



Guía explicativa de la herramienta de Orientación e-GUIDE On-line

Consejos útiles para orientadores en la presentación de la herramienta

Introducción General

El paquete on-line e-Guide te va a ayudar a reflexionar sobre tus intereses, tu propio estilo, tus fortalezas y tus ambiciones. Estas herramientas contribuirán a que desarrolles tu potencial, ayudándote a conocerte más a ti mismo y el camino profesional que más te gusta. Estas herramientas facilitarán el que TÚ decidas sobre tu futuro, hacia un trabajo o curso formativo.

El Explorador de Intereses

El Explorador de Intereses e-Guide te va a preguntar por las actividades que más te gusta hacer. Cuanto más interés tengas en una profesión o un curso de formación concretos, más posibilidades tienes de mantenerlo y de realizarlo con éxito. La herramienta te va a mostrar diferentes personajes. Es importante que recuerdes que el explorador de intereses te pregunta si te gusta hacer algo, y no, si sabes o puedes hacerlo.

- El Explorador de Intereses no es un examen; no hay respuestas correctas o incorrectas.
- No hay límite de tiempo para realizarlo, pero debes intentar llevar un ritmo constante.
- Intenta contestar lo primero que se te ocurra, pues, normalmente, ésta respuesta es la que mejor refleja tu opinión.
- Contesta a las preguntas en función de si te gusta hacer esa actividad, y no pienses en si la sabes hacer o no.
- Encontrarás 5 respuestas diferentes a las preguntas; intenta no elegir una contestación intermedia, porque esta no indicará si te gusta o no realizar la actividad.

Test de Descubrimiento de Personalidad

Tu personalidad es la forma en que te comportas y reaccionas en distintas situaciones. Tu personalidad es única y conociéndote mejor a ti mismo/a, podrás saber la profesión que mejor se adapta a tu estilo de vida. Si descubres la profesión que va con tu personalidad, estarás más a gusto contigo mismo/a, y la desarrollarás durante más tiempo. El Test de Descubrimiento de Personalidad e-Guide te va a mostrar varios personajes que se comportan de diferentes maneras en situaciones distintas. Tú tienes que decidir si tú harías lo mismo en cada una de las situaciones.

- El Test de Descubrimiento de Personalidad no es un examen; no hay respuestas correctas o incorrectas.
- No hay límite de tiempo para realizarlo, pero debes intentar llevar un ritmo constante.
- Intenta contestar lo primero que se te ocurra, pues, normalmente, ésta respuesta es la que mejor refleja tu opinión.
- Encontrarás 5 respuestas diferentes a las preguntas; intenta no elegir una contestación intermedia, porque esta no indicará una respuesta clara.

El Explorador Cognitivo

Tus "habilidades cognitivas" son aquellas cosas que se te dan bien. Esta herramienta te va a ayudar a decidir cuáles son esas actividades. Siendo más consciente de qué se te da mejor, decidirás mejor qué tipo de profesión te hará más feliz. El Explorador Cognitivo consta de 4 tests, que te pedirán que resuelvas distintas situaciones. Dentro de cada test se muestran ejemplos que te ayudarán a comprender cómo resolver las diferentes situaciones.

- No hay un límite de tiempo para realizarlo, pero debes intentar llevar un ritmo constante.
- Si te "atascas" en una pregunta, simplemente contesta lo que te parezca mejor, y pasa a la siguiente.
- Sólo hay una respuesta correcta para cada pregunta.

Información general para el usuario

- Todos los resultados que ofrece la herramienta se generan por ordenador y se te mostrarán en una próxima entrevista.
- Toda la información que has proporcionado es confidencial y sólo tu orientador y el administrador del programa tendrán acceso a ella.
- La información se conserva para poder hacer un seguimiento, pero se destruirá si tú lo solicitas.
- Si tienes algún problema o tienes que salir de la habitación durante los tests, puedes parar en cualquier momento, pero asegúrate de informar a tu orientador.
- Por favor, si encuentras algún error o dificultad al realizar los tests, dinoslo para que podamos mejorar la herramienta.
- Puedes hacer los tests en el orden que quieras.